


# Weisungen 66. Herzogenbuchser OL\*

## Lauf der Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

<b>Laufkarte</b>	«Steineberg» 1:10'000, Äquidistanz 5m, Stand 2025; Kartografie Hanspeter Arm. Ab D/H 50 1:7'500 dank der Unterstützung durch den OL-Gönnerklub! Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien.
<b>Laufleitung/Auskunft</b>	Fritz Aebi ( <a href="mailto:fritz.aebi@besonet.ch">fritz.aebi@besonet.ch</a> ; 079 607 18 65)
<b>Bahnlegung/Kontrolle</b>	Katja und Mathias Birrer
<b>Wettkampfbereich</b>	MZH/Schulhaus Grasswil. <b>Offen ab 08.15 Uhr</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachmeldung auf Platz bis 12.15 Uhr möglich</li> <li>• Etikette mit Startzeit: Selbstbedienung (1. Start 09.30 Uhr)</li> <li>• Postenbeschreibung: Selbstbedienung. Ist zusätzlich auf der Laufkarte aufgedruckt.</li> <li>• Garderobe Damen im Schulhaustrakt, Garderobe Herren sowie Duschen Damen und Herren im UG der MZH</li> <li>• Auslesen der SI-Card</li> <li>• OL-Bistro/Festwirtschaft in der MZH</li> <li>• Kinder-OL</li> <li>• OL-Shop: OL plus</li> <li>• Sanität</li> </ul>
<b>Anreise PV</b>	Parkplätze in der Nähe des WKZ, Signalisation und Einweisung in Grasswil befolgen. 5 – 10 Minuten Fussmarsch zum WKZ.
<b>Anreise ÖV</b>	Busverbindungen (B54) von Herzogenbuchsee und Wynigen. Herzogenbuchsee ab: 07.58, 08.58, 10.58 Uhr; Wynigen ab: 08.31, 09.31, 11.31 Uhr. Haltestelle <b>Grasswil Post</b> . Signalisiert zum WKZ 300 m.
<b>Weg zum Vorstart</b>	1,5 km, 50 m Steigung
<b>Kleiderdepot</b>	300 m vor dem Start
<b>Vorstart/Start</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einlaufen nur auf dem Anmarschweg, der Wald ist Sperrgebiet.</li> <li>• <b>3 Minuten</b> vor der Startzeit: Startzeitetikette vorweisen, SI-Card löschen und prüfen. – <b>2 Minuten</b>: Durchschnaufen.</li> <li>• - <b>1 Minute</b>: Zur Kartenbox deiner Kategorie treten. Beim Signalton: Karte aus der Kartenbox nehmen. Selbstbedienung. Auslösen der Startzeit und «los geht's». Das Startdreieck auf der Karte ist mit einer Postenflagge ohne SI-Einheit markiert</li> <li>• Kategorien D/H10, offen kurz und sCOOL: Karten dürfen 1 Minute vor der Startzeit aus der Box genommen und studiert werden</li> <li>• <b>60 m Pflichtstrecke zum Startpunkt. Markierte Strecke nicht verlassen!</b></li> </ul>
<b>Posten</b>	SPORTident Air+ ist aktiviert. Bei defekter Einheit mit Lochzange quittieren.
<b>Besonderes</b>	Im «Steineberg» hat es mehr als 450 Steine und Steinblöcke (Findlinge), die uns der Rhonegletscher nach der letzten Eiszeit zurückgelassen hat.

Die Wahrscheinlichkeit ist gross, dass auch auf deiner Bahn Posten an solchen Objekten stehen. In diesem Sinne: Let's rock!

- Ziel** Zieleinheit stempeln. Kleider beim Kleiderdepot nicht vergessen!  
Zielgetränk auf dem Rückweg zum WKZ. Distanz Ziel - WKZ: 1,4 km
- Auslesen** Beim WKZ. **Auslesen der SI-Card auch bei Laufaufgabe!**
- Rangliste** Keine Hängerangliste. Online unter <https://live.srpoz.ch>
- Kinder-OL** Kinder-OL beim WKZ
- OL-Beiz** Willkommen am OL-Buffer! Es gibt Pasta, Sandwiches, Hotdogs, feine Kuchen und Getränke
- OL-Shop**  **OL PLUS** beim WKZ
- Sanität** Samariterposten beim WKZ
- Datenschutz** *Mit der Anmeldung und Teilnahme erklärst du dich mit der Nutzung aller Daten, welche für die Durchführung der Veranstaltung nötig sind, einverstanden. Die Daten dürfen in angemessener Form öffentlich publiziert werden (z.B. Start- und Ranglisten). Teilnehmende am Wettkampf erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos, die bei diesem Wettkampf gemacht werden, einverstanden.*
- Versicherung** Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.

### Streckendaten (Mitteldistanz)

Bahn	Kategorie	Distanz	Steigung	Posten
1	HAL	5.2 km	180 m	22
2	H18 / H35 / H40	5.1 km	175 m	22
3	DAL / H45	4.9 km	165 m	21
4	H16 / OL	4.8 km	180 m	21
5	H50 / H55	4.7 km	160 m	22
6	H60 / H65	4.4 km	140 m	19
7	HAM / D18 / D35 / D40	4.3 km	130 m	19
8	D16 / HB / DAK	3.9 km	130 m	18
9	D14 / H14	3.7 km	115 m	16
10	D45 / HAK / DAM	4.0 km	130 m	17
11	D50 / D55 / H70	3.7 km	100 m	16
12	DB / OM	2.9 km	80 m	13
13	D60 / D65 / H75	3.2 km	70 m	12
14	D70 / D75/ D80 / H80 / H85	2.9 km	85 m	13
15	D12 / H12 / OK	2.3 km	90 m	10
16	D10 / H10 / sCOOL	1.3 km	50 m	9

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

Wenger Fenster-Cup



SWISSLOS

Lotteriefonds  
Kanton Bern

**Die OLG Herzogenbuchsee freut sich auf deine Teilnahme und wünscht dir einen spannenden und erfolgreichen Lauf!**