

Weisungen 3. impOLs-Lauf 2025

**Donnerstag, 3. Juli 2025, Unterwald, Herzogenbuchsee
Lauf des impOLs-Cup 2025, impOLs-Klubmeisterschaft**

Die OLG Herzogenbuchsee freut sich über deine Teilnahme am 3. impOLs-Lauf 2025.

Karte	Unterwald, Stand März 2024, eingedruckte Bahnen
Laufleiter/Auskunft	Bens Ruetti, olg@bens.ch
Bahnleger/Kontrolle	Beat Kumschick / Daniel Sollberger
Besammlung/WKZ	Reitplatz Herzogenbuchsee (620 350 / 227 450), keine Garderobe, gedeckter Platz für Sporttaschen, WC vorhanden
Anreise mit ÖV	Ab Bushaltestelle H'Buchsee Jurablick (ÖV) markiert
Anreise mit Auto	Parkplatz bei/nahe Fussballplatz Waldäcker, signalisiert ab Kreisel Dorfeingang Herzogenbuchsee, von Langenthal kommend (Pt. 472)
Voranmeldungen	Bis Montag, 30. Juni 24:00 Uhr unter http://entry.picoevents.ch
Anmeldung	<ul style="list-style-type: none"> - Startgeld bezahlen (ausser bei Voranmeldungen) - Karte beziehen (zugeklebt, darf erst beim Start geöffnet werden) - Registrierung mit SI-Card vor dem Lauf - Startzeitvergabe beim Start
Startgeld	CHF 12.00 für über 20-Jährige, CHF 6.00 für Kinder und Jugendliche, CHF 3.00 für Zusatzkarte
Startzeiten	17:00 – 19:00 Uhr
Weg zum Start	700 m
Startprozedere	<ul style="list-style-type: none"> - Löschen und Checken der SI-Card - Einstehen im Kategorienkorridor (A-E) - Zum Startzeitpunkt Karte öffnen und mit SI-Card die Startzeit auslösen (Kat. D+E dürfen Karte 1 Min. vor dem Start öffnen)
Kategorien	<p>A lang/schwierig 7.4 km / 35 m / 28 P</p> <p>B mittel/schwierig 5.8 km / 25 m / 25 P</p> <p>C kurz/schwierig 4.2 km / 15 m / 18 P</p> <p>D kurz/leicht 3.5 km / 10 m / 14 P</p> <p>E sehr kurz/leicht 2.5 km / 5 m / 10 P</p> <p>Kat. D+E: Start in Gruppen/Familien möglich</p>
Autostrassen	Kat. A+B überqueren die Grabenstrasse beim markierten Pflichtübergang
Weg zum Ziel	400 m
Verpflegung	Läufergetränk
Auslesen	Alle Läufer*innen müssen nach dem Lauf im WKZ sofort ihre SI-Card auslesen
Laufaufgabe	Bitte unbedingt SI-Card im WKZ auslesen!
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Rangliste	www.solv.ch

Wir danken für deine Teilnahme.